

## **Positionspapier der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)**

peb ist eine nationale Plattform für den Dialog und für die Vernetzung von gesamtgesellschaftlichen Akteuren, Kompetenzen, Informationen und Aktionen mit dem Ziel, eine gesunde Lebensweise mit ausgewogener Ernährung und mehr Bewegung bei Kindern und Jugendlichen qualifiziert zu fördern. Damit leistet peb einen Beitrag, zum gesamtgesellschaftlichen Ziel, Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen vorzubeugen.

*Zielgruppen* von peb sind vorrangig Kinder und Jugendliche, deren Bezugspersonen (Eltern, Erzieher, Multiplikatoren etc.) und ihr Umfeld (z.B. Stadtplanung, Kindertageseinrichtungen, Schulen u.a.).

peb verfolgt einen gesundheitsfördernden Ansatz, der offen ist für unterschiedliche erfolgversprechende Strategien. Positive und motivierende Botschaften und alltagspraktische Handlungshilfen für einen gesunden Lebensstil mit ausgewogener Ernährung und viel Bewegung stehen im Vordergrund. Besondere Berücksichtigung erfahren soziale Risikofaktoren.

**Arbeitsbereiche** von peb sind:

*Vernetzung & Plattform:* peb fördert die Vernetzung der Akteure und Kompetenzen in der Präventionslandschaft in Deutschland zu einem funktionierenden und auf Synergien ausgerichteten Netzwerk und bietet den Akteuren ein Forum für den Dialog. Gebündelte Kompetenzen und relevante Erkenntnisse bringt peb in die gesellschaftliche und politische Debatte ein.

*Kompetenzzentrum:* Die Kompetenz von peb erwächst aus wissenschaftlichen und praktischen Erkenntnissen, der peb-eigenen Arbeit, den Aktivitäten und dem Zusammenspiel mit den peb-Mitgliedern und den beratenden Experten. peb agiert als Kompetenzzentrum zur Förderung eines gesunden Lebensstils mit ausgewogener Ernährung und mehr Bewegung insbesondere auch durch:

- Sammlung und Aufbereitung von Daten, Fakten und wissenschaftlichen Ergebnissen
- Arbeit in Fachausschüssen/Arbeitskreisen mit Mitgliedern und externen Experten
- Durchführung und Auswertung eigener und anderer Pilotprojekte und Untersuchungen
- Verbreitung des aktuellen Wissensstandes u.a. durch das peb-Internetportal, Medienarbeit, Fachtagungen, Kongresse und Seminare

*Projekte:* Die Kompetenz von peb erwächst auch aus der Entwicklung, Durchführung und Evaluation eigener Pilotprojekte.

*Kommunikation:* peb informiert Akteure, Multiplikatoren und Öffentlichkeit sowie die peb-Mitglieder über Themen zur Gesundheitsförderung, Bewegung und Ernährung, um so neue Erkenntnisse zu einem gesunden Lebensstil bekannt zu machen und für die Anwendung zu empfehlen. Darüber hinaus entwickelt und fördert peb Kommunikationsinstrumente zur Ansprache der relevanten Zielgruppen.

### **Partnerschaftliches Zusammenwirken von peb und IN FORM**

IN FORM als politische Initiative und die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. als zivilgesellschaftliches Bündnis dienen dem gemeinsamen Ziel, einen gesunden Lebensstil mit ausgewogener Ernährung und viel Bewegung zu fördern. peb strebt, insbesondere im Bereich Kinder und Jugendliche eine enge partnerschaftliche Zusammenarbeit mit IN FORM an

- Die von peb gesammelten Kompetenzen, Erkenntnisse und Erfahrungen stehen IN FORM zur Verfügung und können adaptiert und in die Breite getragen werden.
- Jeweils etablierte Arbeits- und Netzwerkstrukturen können genutzt werden, um die Effizienz, Effektivität und Qualität präventiver Ansätze zu verbessern und einen gesundheitsfördernden Lebensstil zu verbreiten.
- Beide Partner können im Dialog die Relevanz, Akzeptanz und Realisierbarkeit neuer Maßnahmen erörtern und so die Kompetenz des jeweils anderen in die eigene Entscheidungsfindung einbeziehen.